



**50**  
**ECM**

Codice evento: F202419

**Data: 14-15 settembre e 9-10  
novembre 2024**

**Sede: Easy Space Milano, Via Privata  
della Torre, 18 Milano**

Destinatari: Fisioterapisti, Massofisioterapista  
iscritto all'elenco speciale ad esaurimento di  
cui all'art. 5 del DM 9 agosto 2019 e studenti del  
3° anno CdL Fisioterapia, Massaggiatore capo-  
bagnino (MCB)

Costo: 600€ se ti iscrivi entro il 14 agosto 2024,  
dopo tale termine il costo sarà di 650€.

**SOCI FISIOPRO 600€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 19 agosto 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea,  
materiale per appunti e kit olio massaggio

## **TECNICHE DI MASSAGGIO TERAPEUTICO E SPORTIVO**

**Docente:**

Dott. Andrea Civardi, Fisioterapista

**Responsabile scientifico:**

Dott. Andrea Civardi, Fisioterapista

## BREVE PREMESSA:

Il Massaggio è universalmente riconosciuto come la tecnica più antica per il trattamento delle patologie muscolo-scheletriche e per il trattamento dell'atleta. Il corso di tecniche di massaggio terapeutico e di massaggio sportivo ha lo scopo di educare i discenti ad una conoscenza profonda della tecnica di base, della manualità del massaggio sportivo e delle tecniche "soft tissue" usate in terapia manuale come completamento di un percorso terapeutico per il paziente. Dopo una parte introduttiva relativa alla tecnica, agli effetti biologici, alle indicazioni e controindicazioni del massaggio, il corso sarà prettamente pratico con applicazione delle tecniche massoterapiche e manipolative del tessuto muscolare. Verranno presi in esame i diversi approcci terapeutici che vanno dal massaggio terapeutico, al massaggio sportivo, al massaggio relax o mantenimento, in tutti i distretti corporei, senza tralasciare la tecnologia a supporto del terapeuta.

## OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Apprendere le tecniche di massaggio di base e manovre terapeutiche.
- Conoscere gli effetti prodotti dalle varie tecniche massoterapiche e di terapia manuale a livello dei tessuti molli.
- Apprendere la manualità corretta e adattarla ai vari distretti corporei.
- Saper scegliere la tecnica corretta in funzione del timing (acuta, sub-acuta, cronica).
- Apprendere le tecniche pre- e post- gara per l'ottimizzazione delle performance atletiche.
- Conoscere la manualità delle tecniche di terapia manuale soft tissue.
- Integrare il massaggio in un percorso terapeutico già noto al discente.
- Impostare un corretto trattamento nel tempo e nelle modalità tecniche proposte al corso.

## PROGRAMMA: 32 ORE

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Introduzione al massaggio, storia, effetti biologici, azione effetti locali ed effetti sistemici, indicazioni e controindicazioni, zone interdette, tipologie di massaggio.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Parte pratica tecniche di massaggio colonna in toto (sfioramento e varianti, frizione).
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	parte pratica tecniche di massaggio colonna in toto (impastamento e battitura)
16:00	18:00	pratica tecniche soft tissue con particolare riferimento alla colonna lombare e dorsale; La tecnologia e gli strumenti per il massaggio a sostegno del terapeuta teoria e pratica dimostrativa con IASTM.

### Seconda giornata

9:00	11:00	Discussione della prima giornata e prova pratica: massaggio cervicale-spalle paziente seduto e supino.
11:00	11:15	Pausa caffè

11:15	13:00	Prova pratica: massaggio arto superiore e petto paziente prono e supino.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Prova pratica: massaggio delle mani e tecniche soft tissue arto superiore; massaggio addome
16:00	18:00	Prova pratica: massaggio addome; massaggio relax e di mantenimento manualità, tecniche e tempi di trattamento

### Terza giornata

9:00	11:00	Massaggio dei glutei, massaggio delle cosce e delle gambe, piede.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	tecniche soft tissue arto inferiore.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Introduzione al massaggio sportivo, manovre specifiche, tempi di trattamento, il ruolo di massaggiatore sportivo, la borsa medica e guida ai materiali di lavoro.
16:00	18:00	Massaggio pre-gara arto inferiore e massaggio post-gara arto inferiore

### Quarta giornata

9:00	11:00	Discussione delle giornate precedenti. Massaggio per lo sportivo pre-gara arto superiore.
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Massaggio per lo sportivo pre-gara arto superiore.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Massaggio post gara arto superiore.
16:00	18:00	Massaggio pre-gara e post gara colonna in toto.
18:00		Questionario ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
CAB **17987**  
BIC/SWIFT **ICRAITRRAQ0**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809